

THETA ALL'ORA DEL THE

**Vieni a scoprire quello che puoi fare con la tecnica
ThetaHealing® negli incontri di gruppo dedicati ad un
lavoro mirato su programmi e convinzioni depotenzianti
connessi ad alcuni temi specifici.**

DATE E TEMI DEGLI INCONTRI

- **Martedì 20/01: So riconoscere e accogliere l'abbondanza?**
- **Martedì 03/02: Come mi sento nelle relazioni con agli altri?**
- **Martedì 17/02: Mi permetto di brillare?**
- **Martedì 03/03: Scelta o dovere? Cosa orienta la mia vita?**

**Sempre alle ore 17:30 presso
l'Aula Corsi via Monginevro 130**

ALESSIA FARINELLA

Il ThetaHealing® è una tecnica olistica di meditazione e guarigione energetica, creata da Vianna Stibal, che si basa sull'uso consapevole delle onde cerebrali Theta per promuovere il benessere fisico, emotivo e spirituale.

PUOI ISCRIVERTI AD OGNI INCONTRO SINGOLARMENTE O A TUTTO IL PERCORSO.

E' richiesto un contributo di ▼10 per ogni incontro o di ▼35 per partecipare ai 4 incontri.

Per info e iscrizioni: a.dellagiorgia@aslcittaditorino.it

**Per partecipare all'iniziativa bisogna essere in possesso della Tessera Associativa del Cral Sanità (se non ce l'hai chiedi come associarti)*



ENERGIA PER IL BENESSERE

Strumenti a supporto del benessere e dell'evoluzione personale.